

1-Смена
2-Смена

1-Смена
2-Смена

Утверждаю
Заведующий Детский сад
"Мы вместе" Садретдинова Э.А.

МЕНЮ
(день 8-ой)

на

8.10

2025г.

Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1- Смена					
Суп молочный вермешелевый	200/5	7.0	4.6	26.0	150.2
Какао с молоком.	180	2.4	2.6	8.6	81.6
Бутерброд с маслом сливочным	30/3/7.	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	410	11.2	12.4	50.0	377.8
2 завтрак					
Фрукты	100	2.7	3.0	13.0	93.0
Итого:	100	2.7	3.0	13.0	93.0
Обед 1-Смена и 2-Смена					
Салат из свеклы.	50	0.6	1.6	3.0	29.0
Суп крестьянский с курицей.	200/15/5.	5.2	5.8	15.4	148.0
Запеканка картофельная с мясом.	150/20.	10.6	13.1	35.0	296.0
Компот из урюка	180	0.7	0.0	18.0	75.2
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	650	18.9	20.9	89.4	630.7
Итого:	1160	32.8	36.3	152.4	1101.5
Полдник:					
Фрукты	100	2.7	3.0	13.0	93.0
Ужин:	100	2.7	3.0	13.0	93.0
Каша пшеничная с маслом	200/5	7.0	4.6	26.0	150.2
Какао с молоком	180	2.4	2.6	8.6	81.6
Бутерброд с сливочным маслом	30/3/7	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	410	11.2	12.4	50.0	377.8

Медсестра
Кладовщик

Абросимова С.Н.
Зиганшина М.С.